

# THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE



christine.lemire@outlook.com

## Christine Lemire



Thérapeute en Relation d'Aide diplômée du CFRA

Agréée par le Centre de Formations en Relation d'Aide sous le numéro : R20206

## Consultations



**Durée :** 60 min



**Sur rendez-vous :** 819-699-6670

203 rue de la Fougère  
Trois-Rivières, G9B 7E9 (Québec)  
Au bureau & en téléconsultation



**Tarif :** 65 \$



christine.lemire@outlook.com

Nous avons tous des défis quotidiens à relever. Cela peut engendrer des questionnements et des bouleversements intérieurs.

Par une approche humaine, d'écoute active, de bienveillance et de non jugement, mon objectif est de vous accompagner vers un mieux-être et une plus grande légèreté.

Se permettre de s'ouvrir sur ses tracas courants est un premier pas pour avoir une meilleure connaissance de soi-même afin de mieux se comprendre et ainsi cheminer vers ses propres solutions.

Mon bureau est ouvert les vendredis sur rendez-vous.  
Au plaisir vous accompagner!